

2021年4月予定献立表

2021年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ				1日	2日	3日
牛乳				牛乳 グレープフルーツ白	牛乳 バナナ	牛乳 りんご
昼食				ご飯 味噌汁 (白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え りんご	ご飯 味噌汁 (大根・人参) 鶏肉のから揚げ 小松菜ごま和え パイ	ちゃんこ風うどん ほうれん草 しめじ炒め キウイ
午後 おやつ				牛乳 マンナビスケット	牛乳 人参ホットケーキ	牛乳 プチクリーム クロワッサン
3歳未満児 午前 おやつ	5日	6日	7日	8日	9日	10日
牛乳	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 味噌汁 (白菜・しめじ) 鶏肉ごま焼き 切干大根とツナの サラダ グレープフルーツ白	テーブルロール スープ (キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 りんご	ご飯 豆乳味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) カレーの味噌焼き ブロッコリー 醤油マヨネーズ パイ	ご飯 ポークカレー ほうれん草 コーン バナナ	ご飯 味噌汁 (大根・生揚げ) 鮭フライ 小松菜のり和え りんご	醤油ラーメン 青のりポテト キウイ
午後 おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ごはんの味噌おやき	牛乳 ごまマフィン	牛乳 昆布 レーズンパン	牛乳 小麦胚芽のクラッカー アップルゼリー	牛乳 十勝バター スティック
3歳未満児 午前 おやつ	12日	13日	14日	15日	16日	17日
牛乳	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ白	牛乳 バナナ	牛乳 りんご
昼食	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめ サラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 (チンゲン菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え キウイ	ご飯 味噌汁 (油揚げ・小松菜) ほっけのカレー焼き 白菜のナムル バナナ	ご飯 味噌汁 (白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え りんご	ご飯 味噌汁 (大根・人参) 鶏肉のから揚げ 小松菜ごま和え パイ	ちゃんこ風うどん ほうれん草 しめじ炒め キウイ
午後 おやつ	牛乳 きなこマカロニ	ヨーグルト リッツ	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 マンナビスケット	牛乳 人参ホットケーキ	牛乳 あんぱん
3歳未満児 午前 おやつ	19日	20日	21日	22日	23日	24日
牛乳	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 味噌汁 (白菜・しめじ) 鶏肉ごま焼き 切干大根とツナの サラダ グレープフルーツ白	テーブルロール スープ (キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 りんご	ご飯 豆乳味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) カレーの味噌焼き ブロッコリー 醤油マヨネーズ パイ	ご飯 ポークカレー ほうれん草 コーン バナナ	ご飯 味噌汁 (大根・生揚げ) 鮭フライ 小松菜のり和え りんご	醤油ラーメン 青のりポテト キウイ
午後 おやつ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ごはんの味噌おやき	牛乳 ごまマフィン	牛乳 昆布 レーズンパン	牛乳 小麦胚芽のクラッカー アップルゼリー	牛乳 プチミルク メロンパン
3歳未満児 午前 おやつ	26日	27日	28日	29日	30日	
牛乳	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ		牛乳 バナナ	
昼食	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめ サラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 (チンゲン菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え キウイ	ご飯 味噌汁 (油揚げ・小松菜) ほっけのカレー焼き 白菜のナムル バナナ	昭和の日	ご飯 味噌汁 (水菜・しめじ) すき焼き風煮 ブロッコリー 生姜和え パイ	
午後 おやつ	牛乳 きなこマカロニ	ヨーグルト リッツ	牛乳 ソフトドーナツ		牛乳 オレンジケーキ	

