

4月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	5~6ヶ月頃 (ゴックン期)	7~8ヶ月頃 (モグモグ期)	9~11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	9~11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
1 ・ 15	木	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐白菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・ふのり) マーボー豆腐 キャベツツナ和え りんご	雑炊(豚挽肉・玉ねぎ・人参) 白菜おひたし グレープフルーツ白
2 ・ 16	金	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・人参) 鶏肉のから揚げ湯通し 小松菜ごま和え パイナップル	軟飯 すまし汁(小松菜) 鶏肉大根人参味噌煮 バナナ
3 ・ 17	土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	ちゃんこ風うどん ほうれん草しめじ炒め キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ りんご
5 ・ 19	月	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・しめじ) 鶏肉ごま焼き 切干大根とツナのサラダ グレープフルーツ白	軟飯 すまし汁(人参) 鶏肉白菜じゃが芋煮 オレンジ
6 ・ 20	火	パン粥 スープ 豆腐煮つぶし キャベツ煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	テーブルロール スープ(キャベツ・コーン) 豆腐ハンバーグ 人参甘煮 りんご	雑炊(小松菜・しらす) キャベツ人参ソテー バナナ
7 ・ 21	水	つぶし粥 スープ カレイ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ カレイ玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・玉ねぎ) カレイの味噌焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ パイナップル	軟飯 スープ(ブロッコリー) カレイ小松菜玉ねぎ煮 オレンジ
8 ・ 22	木	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 ポークシチュー ほうれん草コーン和え バナナ	トースト スープ(玉ねぎ) 豚肉じゃが芋人参煮 キウイ
9 ・ 23	金	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・生揚げ) 鮭フライ湯通し 小松菜のり和え りんご	軟飯 スープ(小松菜) 鮭大根あんかけ煮 グレープフルーツ赤
10 ・ 24	土	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	醤油うどん 青のりポテト キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ バナナ
12 ・ 26	月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(じゃが芋・なめこ) 豚肉の香味焼き キャベツわかめサラダ オレンジ	軟飯 スープ(キャベツ) 豚肉じゃが芋人参煮 キウイ
13 ・ 27	火	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 納豆チンゲン菜煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(チンゲン菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え キウイ	雑炊(豚挽肉・玉ねぎ・人参) チンゲン菜ソテー りんご
14 ・ 28	水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 白菜煮つぶし	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(油揚げ・小松菜) ほっけのムニエル(カレー粉抜き) 白菜のナムル バナナ	軟飯 すまし汁(白菜) ほっけ小松菜あんかけ煮 オレンジ
30	金	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(水菜・しめじ) すき焼き風煮 ブロッコリー生姜和え パイナップル	軟飯 すまし汁(玉ねぎ) 豚肉白菜人参ソテー バナナ

