

# 2021年5月予定献立表

2021年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ						1日
昼食						牛乳 オレンジ
午後 おやつ						五目うどん 小松菜しめじ炒め グレープフルーツ白
3歳未満児 午前 おやつ	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 (白菜・わかめ) ツナじゃが 大根ナムル りんご	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 (小松菜・ふのり) たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 グレープフルーツ白	牛乳 りんご ミートソース スパゲティ 小松菜コーンとえ キウイ
午後 おやつ				牛乳 ジャムスコーン	牛乳 豆パン かえり煮干	牛乳 十勝バター スティック
3歳未満児 午前 おやつ	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 豆乳味噌汁 (キャベツ・人参) 豚肉味噌焼き ブロッコリー中華和え グレープフルーツ白	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 オレンジ	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 (油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜おひたし キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 味噌汁 (水菜・麩) ピピンパ きゅうりの醤油和え バナナ	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (白菜・えのき) ほっけフライ ほうれん草納豆和え パイ	牛乳 バナナ 味噌ラーメン じゃが芋の含め煮 りんご
午後 おやつ	牛乳 バターポテト	牛乳 チーズ蒸しパン	鉄強化チーズ ラスク	牛乳 きなこマフィン	牛乳 1オからのかっぱえびせん	牛乳 豆パン
3歳未満児 午前 おやつ	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 (玉ねぎ・人参) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツの味噌 マヨネーズ和え オレンジ	牛乳 キウイ ご飯 キャベツカレー トマトときゅうり のサラダ グレープフルーツ赤	牛乳 りんご ジャムサンド 米粉のコーン ポタージュ カレーのソース焼き アスパラソーテ パイ	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 (白菜・わかめ) ツナじゃが 大根ナムル りんご	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 (小松菜・ふのり) たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 グレープフルーツ白	牛乳 りんご ミートソース スパゲティ 小松菜コーンとえ キウイ
午後 おやつ	牛乳 たべっこどうぶつ ビスケット	ヨーグルト 昆布 ビスコ(赤)	牛乳 グレープゼリー せんべい	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 豆パン かえり煮干	牛乳 プチミルク メロンパン
3歳未満児 午前 おやつ	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 豆乳味噌汁 (キャベツ・人参) 豚肉味噌焼き ブロッコリー中華和え グレープフルーツ白	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 オレンジ	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 (油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜おひたし キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 味噌汁 (水菜・麩) ピピンパ きゅうりの醤油和え バナナ	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (白菜・えのき) ほっけフライ ほうれん草納豆和え パイ	牛乳 バナナ 味噌ラーメン じゃが芋の含め煮 りんご
午後 おやつ	牛乳 バターポテト	牛乳 チーズ蒸しパン	鉄強化チーズ ラスク	牛乳 きなこマフィン	牛乳 1オからのかっぱえびせん	牛乳 しっとりあんぱん
3歳未満児 午前 おやつ	31日					
昼食	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 (玉ねぎ・人参) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツの味噌 マヨネーズ和え オレンジ					
午後 おやつ	牛乳 たべっこどうぶつ ビスケット					

