

## 5月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	離乳初期(生後5~6ヶ月頃) ゴックン期	離乳中期(生後7~8ヶ月頃) モグモグ期	離乳後期(生後9~11ヶ月頃) カミカミ期(午前)	離乳後期(生後9~11ヶ月頃) カミカミ期(午後)
1	土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	五目うどん 小松菜しめじ炒め グレープフルーツ白	テーブルロール 麦茶 チーズ オレンジ
6	木	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 人参スティック煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・わかめ) ツナじゃが 大根ナムル りんご	軟飯 スープ(大根) 白菜人参ツナ煮 キウイ
7 ・ 21	金	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・ふのり) たらのごま焼き ごぼうと人参の炒め煮 グレープフルーツ白	トースト スープ(人参) たら小松菜煮 オレンジ
8 ・ 22	土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	麦茶 ミートソーススパゲティ 小松菜コーン和え キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ りんご
10 ・ 24	月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 豆乳味噌汁(キャベツ・人参) 豚肉味噌焼き ブロッコリー中華和え グレープフルーツ白	雑炊(豚肉・ブロッコリー) 人参含め煮 オレンジ
11 ・ 25	火	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 オレンジ	軟飯 スープ(人参) 豆腐玉ねぎあんかけ煮 バナナ
12 ・ 26	水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(油揚げ・大根) 北海かき揚げ湯通し 小松菜おひたし キウイ	軟飯 すまし汁(小松菜) 鮭大根煮 りんご
13 ・ 27	木	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(水菜・麩) ピピンパ きゅうりの醤油和え バナナ	軟飯 スープ(人参) 豆腐ほうれん草あんかけ煮 グレープフルーツ赤
14 ・ 28	金	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし ほうれん草煮つぶし	粥 スープ ほっけ白菜あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(白菜・えのき) ほっけフライ湯通し ほうれん草納豆和え パイナップル	雑炊(ほっけ・ほうれん草・白菜) バナナ
15 ・ 29	土	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	味噌うどん じゃが芋の含め煮 りんご	テーブルロール 麦茶 チーズ バナナ
17 ・ 31	月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(玉ねぎ・人参) 鶏肉のさっぱり煮 キャベツの味噌マヨネーズ和え オレンジ	軟飯 スープ(キャベツ) 鶏肉玉ねぎ人参煮 りんご
18	火	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 キャベツシチュー トマトときゅうりのサラダ グレープフルーツ赤	軟飯 スープ(玉ねぎ) 鶏挽肉人参じゃが芋煮 キウイ
19	水	パン粥 スープ カレイ煮つぶし 玉ねぎ煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ カレイ玉ねぎあんかけ煮 果物	食パン 米粉のコーンポタージュ カレイのソース焼き アスパラソテー パイナップル	軟飯 スープ(アスパラ) カレイ・玉ねぎあんかけ煮 りんご

