

2021年6月予定献立表

2021年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ		1日	2日	3日	4日	5日
		牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 オレンジ
昼食		ご飯 豆乳味噌汁 （キャベツ・舞茸） 肉じゃが アスパラ中華和え バナナ	ご飯 味噌汁 （生揚げ・ふき） カレーの磯辺揚げ キャベツと 人参のおかか和え オレンジ	ご飯 味噌汁 （白菜・えのき） 豆腐の五目焼き 小松菜と コーンのソテー りんご	ご飯 味噌汁 （豆腐・ふのり） ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 バナナ	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え パイナップル
午後 おやつ		牛乳 手作りえびせん	ヨーグルト かえり煮干 リッツ	牛乳 オレンジゼリー ビスコ(赤)	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 プチクリーム クロワッサン
3歳未満児 午前 おやつ	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 味噌汁 （小松菜・麩） 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 オレンジ	ご飯 味噌汁 （油揚げ・大根） ハンバーグ ほうれん草と 人参ナムル バナナ	ご飯 味噌汁 （じゃが芋・長葱） ほっけの竜田揚げ 三色和え グレープフルーツ赤	ご飯 細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え オレンジ	テーブルロール アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー生姜和え キウイ	かしわうどん じゃが芋のみそ煮 オレンジ
午後 おやつ	牛乳 ごまドーナツ	牛乳 お好み焼き	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳 昆布 メロンパン	牛乳 たべっこ動物 ビスケット	牛乳 豆パン
3歳未満児 午前 おやつ	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 オレンジ
昼食	ご飯 ポークカレー スティック胡瓜 トマト グレープフルーツ白	ご飯 豆乳味噌汁 （キャベツ・舞茸） 肉じゃが アスパラ中華和え バナナ	ご飯 味噌汁 （生揚げ・ふき） カレーの磯辺揚げ キャベツと 人参のおかか和え オレンジ	ご飯 味噌汁 （白菜・えのき） 豆腐の五目焼き 小松菜と コーンのソテー りんご	ご飯 味噌汁 （豆腐・ふのり） ヒレカツ 大根と胡瓜の酢の物 バナナ	醤油ラーメン ほうれん草 えのき和え パイナップル
午後 おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 手作りえびせん	ヨーグルト かえり煮干 リッツ	牛乳 オレンジゼリー ビスコ(赤)	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 あんぱん
3歳未満児 午前 おやつ	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 味噌汁 （小松菜・麩） 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 オレンジ	ご飯 味噌汁 （油揚げ・大根） ハンバーグ ほうれん草と 人参ナムル バナナ	ご飯 味噌汁 （じゃが芋・長葱） ほっけの竜田揚げ 三色和え グレープフルーツ赤	ご飯 細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え オレンジ	テーブルロール アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー生姜和え キウイ	かしわうどん じゃが芋のみそ煮 オレンジ
午後 おやつ	牛乳 ごまドーナツ	牛乳 お好み焼き	ちゃんこうどん 鉄強化チーズ	牛乳 昆布 メロンパン	牛乳 たべっこ動物 ビスケット	牛乳 十勝バター スティック
3歳未満児 午前 おやつ	28日	29日	30日			
	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ			
昼食	ご飯 ポークカレー スティック胡瓜 トマト グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 （じゃが芋・人参） たらの香味焼き ほうれん草納豆和え バナナ	ご飯 味噌汁 （わかめ・麩） チンジャオロースー ブロッコリー マヨネーズ添え オレンジ			
午後 おやつ	牛乳 ミルクパン	牛乳 ヨーグルト パンケーキ	牛乳 チーズトースト			

