

6月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	離乳初期5～6ヶ月頃 (ゴックン期)	離乳中期7～8ヶ月頃 (モグモグ期)	離乳後期9～11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	離乳後期9～11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
1 ・ 15	火	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(キャベツ・舞茸) 肉じゃが アスパラ中華和え バナナ	軟飯 すまし汁(じゃが芋) 豚肉キャベツ人参炒め オレンジ
2 ・ 16	水	つぶし粥 スープ カレイ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ カレイキャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(生揚げ・ふぎ) カレイの磯辺揚げ湯通し キャベツと人参のおかか和え オレンジ	軟飯 すまし汁(キャベツ) カレイ人参煮 キウイ
3 ・ 17	木	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐の五目焼き 小松菜とコーンのソテー りんご	軟飯 すまし汁(小松菜) 鶏挽肉白菜人参あんかけ煮 バナナ
4 ・ 18	金	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豆腐大根あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(豆腐・ふのり) ヒレカツ湯通し 大根と胡瓜の酢の物 バナナ	トースト スープ(大根) 豆腐豚挽肉あんかけ煮 グレープフルーツ赤
5 ・ 19	土	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	醤油うどん ほうれん草えのき和え パイ	テーブルロール 麦茶 チーズ オレンジ
7 ・ 21	月	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉照り焼き 人参炒め煮 オレンジ	軟飯 味噌汁(生揚げ) 鶏挽肉人参小松菜あんかけ煮 キウイ
8 ・ 22	火	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(油揚げ・大根) ハンバーグ ほうれん草と人参ナムル バナナ	お好み焼き スープ(ほうれん草) りんご
9 ・ 23	水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(じゃが芋・長葱) ほっけの竜田揚げ湯通し 三色和え グレープフルーツ赤	ちゃんこうどん じゃが芋炒め煮 キウイ
10 ・ 24	木	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 納豆玉ねぎ煮 人参スティック煮	軟飯 細竹汁 炒め納豆 胡瓜の醤油和え オレンジ	トースト スープ(玉ねぎ) 豚挽肉人参あんかけ煮 バナナ
11 ・ 25	金	パン粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ 鮭玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	テーブルロール アスパラシチュー 鮭のソース焼き ブロッコリー生姜和え キウイ	軟飯 すまし汁(ブロッコリー) 鶏肉玉ねぎじゃが芋煮 りんご
12 ・ 26	土	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	かしわうどん じゃが芋のみそ煮 オレンジ	テーブルロール 麦茶 チーズ バナナ
14 ・ 28	月	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉じゃが芋煮 人参スティック煮	軟飯 ポークシチュー 胡瓜スティック煮 トマト グレープフルーツ白	軟飯 スープ(人参) 豚肉じゃが芋トマト煮 りんご
29	火	つぶし粥 スープ たら煮つぶし ほうれん草煮つぶし	粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(じゃが芋・人参) たらの香味焼き ほうれん草納豆和え バナナ	軟飯 すまし汁(ほうれん草) たら人参じゃが芋煮 オレンジ
30	水	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(わかめ・麩) チンジャオロースー ブロッコリーマヨネーズ添え オレンジ	トースト スープ(玉ねぎ) 豚挽肉ブロッコリーあんかけ煮 キウイ

