

8月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	5～6ヶ月頃 (ゴックン期)	7～8ヶ月頃 (モグモグ期)	9～11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	9～11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
2 ・ 16	月	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし かぼちゃ煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 かぼちゃ煮	軟飯 味噌汁(生揚げ・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き スティック野菜煮 オレンジ	軟飯 すまし汁(かぼちゃ) 生揚げ玉ねぎ炒め煮 りんご
3 ・ 17	火	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 挽肉白菜煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(油揚げ・人参) ほっけのムニエル(カレー粉ぬき) 白菜おひたし グレープフルーツ白	軟飯 スープ(白菜) 人参ほっけ煮 オレンジ
4 ・ 18	水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・もやし) 豆腐ハンバーグ キャベツと人参のツナ和え パイナップル	軟飯 すまし汁(人参) 豚挽肉玉ねぎ小松菜あんかけ煮 バナナ
5 ・ 19	木	パン粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	テーブルロール スープ(じゃが芋・わかめ) なすミートグラタン風 ほうれん草のソテー グレープフルーツ赤	軟飯 味噌汁(なす) 豚挽肉玉ねぎほうれん草 あんかけ煮 りんご
6 ・ 20	金	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・ふのり) たら香味揚げ湯通し 切干大根のナムル オレンジ	軟飯 スープ(小松菜) たら白菜あんかけ煮 バナナ
7 ・ 21	土	つぶし粥 スープ ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	味噌うどん ブロッコリー中華和え キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ りんご
23	月	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・えのき) 豆腐のツナ揚げ湯通し 白菜とチンゲン菜のお浸し オレンジ	軟飯 スープ(白菜) ツナ大根えのき煮 グレープフルーツ白
10 ・ 24	火	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし 玉ねぎ煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉じゃが芋あんかけ煮 果物	軟飯 豆乳味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) 豚肉味噌焼き きゅうりの醤油和え りんご	軟飯 味噌汁(玉ねぎ) 豚肉じゃが芋煮 バナナ
11 ・ 25	水	つぶし粥 スープ カレイ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ カレイほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(豆腐・長ねぎ) カレイフライ湯通し ほうれん草しめじ炒め オレンジ	焼うどん すまし汁(ほうれん草) りんご
12 ・ 26	木	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし かぼちゃ煮つぶし	粥 スープ 挽肉玉ねぎあんかけ煮 かぼちゃ煮	軟飯 味噌汁(かぼちゃ) 生揚げの卵とし チンゲン菜コーン和え グレープフルーツ白	トースト スープ(チンゲン菜) かぼちゃ玉ねぎ生揚げ煮 キウイ
13 ・ 27	金	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 納豆小松菜煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・舞茸) 炒め納豆 大根とわかめのサラダ りんご	軟飯 すまし汁(大根) 豚挽肉玉ねぎ小松菜あんかけ煮 オレンジ
14 ・ 28	土	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	トマトスープスパゲティ じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ赤	テーブルロール 麦茶 チーズ キウイ
30	月	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(白菜・麴) チンジャオロースー ブロッコリー生姜和え オレンジ	軟飯 スープ(玉ねぎ) 豚肉ブロッコリー白菜煮 りんご
31	火	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 夏野菜のシチュー キャベツのしらす和え グレープフルーツ白	軟飯 スープ(人参) 豚肉玉ねぎキャベツ煮 オレンジ

