

2021年8月予定献立表

2021年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 りんご
昼食	ご飯 味噌汁 （生揚げ・玉ねぎ） 豚肉の生姜焼き スティック野菜 オレンジ	ご飯 味噌汁 （油揚げ・人参） ほっけのカレー焼き 白菜おひたし グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 （小松菜・もやし） 豆腐ハンバーグ キャベツと 人参のツナ和え パイ	テーブルロール スープ （じゃが芋・わかめ） なすミート グラタン風 ほうれん草のソテー グレープフルーツ赤	（行事食） わかめうどん 大根豚肉煮 オレンジ	味噌ラーメン ブロッコリー 中華和え キウイ
午後 おやつ	牛乳 フライドパンプリン	アイスクリーム マンナウエファー	ヨーグルト かえり煮干 小麦胚芽のクラッカー	牛乳 ゆでとうきび ぱりんこ	牛乳 星たべよ	牛乳 プチクリーム クロワッサン
3歳未満児 午前 おやつ	9日	10日	11日	12日	13日	14日
		牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ
昼食	山の日 振替休日	ご飯 豆乳味噌汁 （じゃが芋・玉ねぎ） 豚肉味噌焼き きゅうりの醤油和え りんご	ご飯 味噌汁 （豆腐・長ねぎ） カレイフライ ほうれん草 しめじ炒め オレンジ	ご飯 味噌汁 （かぼちゃ） 生揚げの卵とし チンゲン菜 コーンと和え グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 （小松菜・舞茸） 炒め納豆 大根とわかめのサラダ りんご	トマトスープ スパゲティ じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ赤
午後 おやつ		牛乳 きなこマカロニ	牛乳 焼うどん	牛乳 昆布 豆パン	牛乳 オレンジゼリー ぱりんこ	牛乳 レーズンパン
3歳未満児 午前 おやつ	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 りんご
昼食	ご飯 味噌汁 （生揚げ・玉ねぎ） 豚肉の生姜焼き スティック野菜 オレンジ	ご飯 味噌汁 （油揚げ・人参） ほっけのカレー焼き 白菜おひたし グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 （小松菜・もやし） 豆腐ハンバーグ キャベツと 人参のツナ和え パイ	テーブルロール スープ （じゃが芋・わかめ） なすミート グラタン風 ほうれん草のソテー グレープフルーツ赤	ご飯 味噌汁 （白菜・ふのり） たら香味揚げ 切干大根のナムル オレンジ	味噌ラーメン ブロッコリー 中華和え キウイ
午後 おやつ	牛乳 フライドパンプリン	アイスクリーム マンナウエファー	ヨーグルト かえり煮干 小麦胚芽のクラッカー	牛乳 ゆでとうきび ぱりんこ	牛乳 人参ホットケーキ	牛乳 プチミルク メロンパン
3歳未満児 午前 おやつ	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	牛乳 グレープフルーツ白	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ
昼食	ご飯 味噌汁 （大根・えのき） 豆腐のツナ揚げ 白菜とチンゲン菜 のお浸し オレンジ	ご飯 豆乳味噌汁 （じゃが芋・玉ねぎ） 豚肉味噌焼き きゅうりの醤油和え りんご	ご飯 味噌汁 （豆腐・長ねぎ） カレイフライ ほうれん草 しめじ炒め オレンジ	ご飯 味噌汁 （かぼちゃ） 生揚げの卵とし チンゲン菜 コーンと和え グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 （小松菜・舞茸） 炒め納豆 大根とわかめのサラダ りんご	トマトスープ スパゲティ じゃが芋の含め煮 グレープフルーツ赤
午後 おやつ	鉄強化チーズ ごまクッキー	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 焼うどん	牛乳 昆布 豆パン	牛乳 オレンジゼリー ぱりんこ	牛乳 十勝バター スティック
3歳未満児 午前 おやつ	30日	31日				
	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ				
昼食	ご飯 味噌汁 （白菜・麩） チンジャオロースー ブロッコリー生姜和え オレンジ	ご飯 夏野菜のカレー キャベツの しらす和え グレープフルーツ白				
午後 おやつ	牛乳 あんぱん	牛乳 ハーベストセサミ				

