

2021年10月予定献立表

2021年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ					1日	2日
昼食					牛乳 バナナ テーブルロール オニオン コーンスープ ほっけのムニエル風 小松菜しめじ和え グレープフルーツ赤	牛乳 りんご 醤油ラーメン じゃが芋の含め煮 オレンジ
午後 おやつ					牛乳 きなこマフィン	牛乳 プチクリーム クロワッサン
3歳未満児 午前 おやつ	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 （油揚げ・大根） ヒレカツ キャベツと人参の おかか りんご	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （ほうれん草・舞茸） カレイのゴマ焼き ひじきの五目煮 パイン	牛乳 バナナ ジャムサンド スープ （芋・人参・コーン） 鶏肉きのこ煮 ブロッコリー 味噌マヨネーズ グレープフルーツ白	牛乳 オレンジ ご飯 さつまいものカレー 小松菜ごま ツナ和え キウイ	牛乳 りんご ご飯 石狩汁 鶏肉照り焼き もやしのにりと和え バナナ	牛乳 キウイ 味噌うどん かぼちゃ グラッセ風 グレープフルーツ赤
午後 おやつ	ヨーグルト ビスコ(赤) かえり煮干	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 アップルゼリー リッツ	牛乳 レーズンパン 昆布	牛乳 プチミルク メロンパン
3歳未満児 午前 おやつ	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 （小松菜・麩） 大豆かき揚げ 白菜ごま和え オレンジ	牛乳 バナナ ふりかけご飯 味噌汁 （卵・玉ねぎ） 豚肉の生姜焼き ほうれん草の サラダ グレープフルーツ白	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （生揚げ・わかめ） 鮭チャンチャン焼き スティックきゅうり トマト バナナ	牛乳 オレンジ ご飯 豆乳味噌汁 （白菜・しめじ） ハンバーグ 人参甘煮 りんご	(非常食) わかめご飯 （ツナ・コーン） 野菜スープ フルーツ缶	牛乳 りんご 醤油ラーメン じゃが芋の含め煮 オレンジ
午後 おやつ	鉄強化チーズ ぱりんこ	牛乳 ミルクパン	牛乳 たべっこ動物 ビスケット	牛乳 ふかし芋	牛乳 非常食用パン	牛乳 豆パン
3歳未満児 午前 おやつ	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 （油揚げ・大根） ヒレカツ キャベツと人参の おかか りんご	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （ほうれん草・舞茸） カレイのゴマ焼き ひじきの五目煮 パイン	牛乳 バナナ ジャムサンド スープ （芋・人参・コーン） 鶏肉きのこ煮 ブロッコリー 味噌マヨネーズ グレープフルーツ白	牛乳 オレンジ ご飯 さつまいものカレー 小松菜ごま ツナ和え キウイ	牛乳 りんご ご飯 石狩汁 鶏肉照り焼き もやしのにりと和え バナナ	牛乳 キウイ 味噌うどん かぼちゃ グラッセ風 グレープフルーツ赤
午後 おやつ	ヨーグルト ビスコ(赤) かえり煮干	牛乳 かぼちゃドーナツ	牛乳 ジャージャー麺	牛乳 アップルゼリー リッツ	牛乳 レーズンパン 昆布	牛乳 あんぱん
3歳未満児 午前 おやつ	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 （小松菜・麩） 大豆かき揚げ 白菜ごま和え オレンジ	牛乳 バナナ ふりかけご飯 味噌汁 （卵・玉ねぎ） 豚肉の生姜焼き ほうれん草の サラダ グレープフルーツ白	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （生揚げ・わかめ） 鮭チャンチャン焼き スティックきゅうり トマト バナナ	牛乳 オレンジ ご飯 豆乳味噌汁 （白菜・しめじ） ハンバーグ 人参甘煮 りんご	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁（豆腐・大根） 鶏肉竜田揚げ ほうれん草コーン グレープフルーツ赤	牛乳 りんご ミートソース スパゲティ きゅうりの中華和え オレンジ
午後 おやつ	鉄強化チーズ ぱりんこ	牛乳 ミルクパン	牛乳 たべっこ動物 ビスケット	牛乳 ふかし芋	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	牛乳 プチクリーム クロワッサン

