

2022年4月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ					1日	2日
昼食					牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (大根・麩) マーボー豆腐 キャベツの コーン和え グレープフルーツ赤	牛乳 りんご 味噌うどん 青のりポテト キウイ
午後 おやつ					牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 プチクリーム クロワッサン
3歳未満児 午前 おやつ	4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 バナナ	
昼食	ご飯 味噌汁 (油揚げ・小松菜) 鶏肉のから揚げ 人参グラッセ風 グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 (キャベツ・エノキ) 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 りんご	テーブルロール 米粉のコーン ポタージュ ほっけのムニエル風 ブロッコリー 醤油マヨネーズ パイ	ご飯 ポークカレー キャベツツナ和え バナナ	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ) カレイの照り焼き ほうれん草のサラダ りんご	北海ラーメン 小松菜しめじ炒め キウイ
午後 おやつ	牛乳 リッツ アップルゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 1オからの かっぱえびせん	牛乳 豆パン 昆布	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 プチミルク メロンパン
3歳未満児 午前 おやつ	11日	12日	13日	14日	15日	16日
牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	
昼食	ご飯 味噌汁 (チンゲン菜・大根) 豚肉の香味焼き ごま人参 キウイ	ご飯 味噌汁 (生揚げ・人参) 鮭フライ 小松菜中華和え グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・水菜) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根と ツナのサラダ キウイ	ご飯 味噌汁 (白菜・わかめ) ピビンバ ブロッコリー おかか和え りんご	ご飯 味噌汁 (大根・麩) マーボー豆腐 キャベツの コーン和え オレンジ	味噌うどん 青のりポテト キウイ
午後 おやつ	牛乳 きなこマカロニ	ヨーグルト 小麦胚芽の クラッカー	牛乳 ごまマフィン	牛乳 バームクーヘン	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 あんぱん
3歳未満児 午前 おやつ	18日	19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 バナナ	
昼食	ご飯 味噌汁 (油揚げ・小松菜) 鶏肉のから揚げ 人参グラッセ風 グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 (キャベツ・エノキ) 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 りんご	テーブルロール 米粉のコーン ポタージュ ほっけのムニエル風 ブロッコリー 醤油マヨネーズ パイ	ご飯 ポークカレー キャベツツナ和え バナナ	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・玉ねぎ) カレイの照り焼き ほうれん草のサラダ りんご	北海ラーメン 小松菜しめじ炒め キウイ
午後 おやつ	牛乳 リッツ アップルゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 1オからの かっぱえびせん	牛乳 豆パン 昆布	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 十勝バター スティック
3歳未満児 午前 おやつ	25日	26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ赤		牛乳 りんご	
昼食	ご飯 味噌汁 (チンゲン菜・大根) 豚肉の香味焼き ごま人参 キウイ	ご飯 味噌汁 (生揚げ・人参) 鮭フライ 小松菜中華和え グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 (じゃが芋・水菜) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根と ツナのサラダ キウイ	ご飯 味噌汁 (白菜・わかめ) ピビンバ ブロッコリー おかか和え りんご	昭和の日	
午後 おやつ	牛乳 きなこマカロニ	ヨーグルト 小麦胚芽の クラッカー	牛乳 ごまマフィン	牛乳 バームクーヘン		牛乳 プチクリーム クロワッサン

