

4月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	離乳初期5～6ヶ月頃 (ゴックン期)	離乳中期7～8ヶ月頃 (モグモグ期)	離乳後期9～11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	離乳後期9～11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
1 ・ 15	金	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・麴) マーボー豆腐 キャベツのコーン和え グレープフルーツ赤	軟飯 味噌汁(豆腐) キャベツ人参豚挽肉炒め煮 バナナ
2 ・ 16	土	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	味噌うどん 青のりポテト キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ りんご
4 ・ 18	月	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(油揚げ・小松菜) 鶏肉のから揚げ湯通し 人参グラッセ風 グレープフルーツ白	軟飯 すまし汁(人参) 鶏肉小松菜炒め煮 オレンジ
5 ・ 19	火	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ キャベツ豆腐あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・エノキ) 豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮 りんご	軟飯 すまし汁(豆腐) 鶏肉じゃが芋玉ねぎ煮 バナナ
6 ・ 20	水	パン粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ 玉ねぎほっけあんかけ煮 ブロッコリー煮	テーブルロール 米粉のコーンポタージュ ほっけのムニエル風 ブロッコリー醤油マヨネーズ パイン	味噌雑炊(小松菜・白す干し) ほっけ玉ねぎあんかけ煮 オレンジ
7 ・ 21	木	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 ポークシチュー キャベツツナ和え バナナ	トースト スープ(キャベツ) じゃが芋人参ツナ煮 キウイ
8 ・ 22	金	つぶし粥 スープ かれい煮つぶし ほうれん草煮つぶし	粥 スープ かれいほうれん草あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) カレイの照り焼き ほうれん草のサラダ りんご	軟飯 すまし汁(ほうれん草) カレイ人参玉ねぎ煮 グレープフルーツ赤
9 ・ 23	土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	北海うどん 小松菜しめじ炒め キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ バナナ
11 ・ 25	月	つぶし粥 スープ チンゲン菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉チンゲン菜煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(チンゲン菜・大根) 豚肉の香味焼き ごま人参 キウイ	軟飯 すまし汁(人参) 大根チンゲン菜豚挽肉あんかけ煮 りんご
12 ・ 26	火	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(生揚げ・人参) 鮭フライ湯通し 小松菜中華和え グレープフルーツ白	軟飯 すまし汁(小松菜) 鮭人参味噌煮 バナナ
13 ・ 27	水	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉じゃが芋あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(じゃが芋・水菜) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根とツナのサラダ キウイ	軟飯 すまし汁(人参) じゃが芋鶏肉炒め煮 オレンジ
14 ・ 28	木	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(白菜・わかめ) ビビンバ ブロッコリーおかか和え りんご	軟飯 すまし汁(ブロッコリー) 白菜豆腐人参煮 グレープフルーツ赤
30	土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	かしわうどん 白菜コーンソテー キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ りんご

