

5月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	離乳初期(生後5~6ヶ月頃) ゴックン期	離乳中期(生後7~8ヶ月頃) モグモグ期	離乳後期(生後9~11ヶ月頃) カミカミ期(午前)	離乳後期(生後9~11ヶ月頃) カミカミ期(午後)
2	月	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(玉ねぎ・舞茸) 豆腐チャンプルー スティック野菜煮 りんご	軟飯 すまし汁(豆腐) 豚肉人参玉ねぎ煮 オレンジ
6 ・ 20	金	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 人参スティック煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・ふのり) ツナじゃが 白菜のナムル グレープフルーツ白	軟飯 すまし汁(白菜) 大根人参ツナ煮 オレンジ
7 ・ 21	土	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	麦茶 ミートソーススパゲティ ほうれん草コーン和え キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ りんご
9 ・ 23	月	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き 人参含め煮 グレープフルーツ赤	軟飯 すまし汁(人参) 豚肉小松菜玉ねぎ煮 オレンジ
10 ・ 24	火	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の松風焼き ふきの炒め煮 オレンジ	トースト すまし汁(人参) 豆腐鶏挽肉玉ねぎあんかけ バナナ
11 ・ 25	水	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・長ねぎ) 北海かき揚げ湯通し 小松菜のり和え キウイ	雑炊(鮭・長ねぎ) 大根コーンソテー りんご
12 ・ 26	木	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 キャベツシチュー トマトと胡瓜のサラダ バナナ	軟飯 すまし汁(じゃが芋) 鶏挽肉人参キャベツ煮 グレープフルーツ白
13 ・ 27	金	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ ほっけほうれん草あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(じゃが芋・人参) ほっけの竜田揚げ湯通し ほうれん草お浸し パイナップル	軟飯 スープ(ほうれん草) ほっけ人参じゃが芋煮 りんご
14 ・ 28	土	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	味噌うどん きゅうりの中華和え りんご	テーブルロール 麦茶 チーズ バナナ
16 ・ 30	月	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(人参・玉ねぎ) チキンカツ湯通し 大根わかめ和え オレンジ	焼うどん スープ(大根) りんご
17 ・ 31	火	つぶし粥 スープ かれい煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ かれいキャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) かれいのごま焼き ダイスサラダ バナナ	軟飯 すまし汁(じゃが芋) かれいキャベツ人参煮 キウイ
18	水	パン粥 スープ 人参煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	テーブルロール 人参ポタージュ 豚肉ソテー(カレー粉抜き) ブロッコリーツナ和え パイナップル	しらす青のり入り軟飯 すまし汁(ブロッコリー) ツナ人参玉ねぎ煮 オレンジ
19	木	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 納豆玉ねぎ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(じゃが芋・水菜) 炒め納豆 小松菜しめじ和え りんご	軟飯 スープ(小松菜) 豚挽肉玉ねぎじゃが芋煮 バナナ

