

2022年6月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ			1日	2日	3日	4日
			牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 オレンジ
昼食			ご飯 豆乳味噌汁 （白菜・油揚げ） 肉じゃが アスパラ中華和え りんご	ご飯 味噌汁 （水菜・切干大根） マーボー豆腐 小松菜お浸し キウイ	ご飯 味噌汁 （玉ねぎ・わかめ） 鮭の磯辺揚げ じゃが芋のミルク煮 バナナ	醤油ラーメン 大根とコーンの ソテー パイン
午後 おやつ			牛乳 レーズンパン	牛乳 たべっこ動物 ビスケット	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 ビスケット
3歳未満児 午前 おやつ	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	牛乳 オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ白	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 味噌汁 （小松菜・麩） 鶏肉のチーズ焼き 人参炒め煮 キウイ	ご飯 味噌汁 （豆腐・フキ） ほっけフライ キャベツえのき和え バナナ	ご飯 味噌汁 （生揚げ・ほうれん草） ハンバーグ ごま人参 グレープフルーツ赤	ご飯 味噌汁 （白菜・えのき） 豆腐のツナ揚げ ほうれん草のり和え オレンジ	テーブルロール コーンシチュー カレイのムニエル風 ブロッコリー生姜和え りんご	かしわうどん かぼちゃの含め煮 キウイ
午後 おやつ	牛乳 ミルクパン	鉄強化チーズ ちゃんこうどん	牛乳 白い風船クリーム	牛乳 小麦胚芽のクラッカー グレープゼリー	牛乳 ハーベストセサミ	牛乳 せんべい
3歳未満児 午前 おやつ	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 オレンジ
昼食	ご飯 ポークカレー キャベツと胡瓜の 甘酢和え オレンジ	ご飯 細竹汁 ヒレカツ 大根炒め煮 バナナ	ご飯 豆乳味噌汁 （白菜・油揚げ） 肉じゃが アスパラ中華和え りんご	ご飯 味噌汁 （水菜・切干大根） マーボー豆腐 小松菜お浸し キウイ	ご飯 味噌汁 （玉ねぎ・わかめ） 鮭の磯辺揚げ じゃが芋のミルク煮 バナナ	醤油ラーメン 大根とコーンの ソテー パイン
午後 おやつ	牛乳 大豆のケーキ	ヨーグルト リッツ かえり煮干	牛乳 レーズンパン	牛乳 たべっこ動物 ビスケット	牛乳 人参ジャムサンド	牛乳 ビスケット
3歳未満児 午前 おやつ	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	牛乳 オレンジ	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ白	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 味噌汁 （小松菜・麩） 鶏肉のチーズ焼き 人参炒め煮 キウイ	ご飯 味噌汁 （豆腐・フキ） ほっけフライ キャベツえのき和え バナナ	ご飯 味噌汁 （生揚げ・ほうれん草） ハンバーグ ごま人参 グレープフルーツ赤	ご飯 味噌汁 （白菜・えのき） 豆腐のツナ揚げ ほうれん草のり和え オレンジ	テーブルロール コーンシチュー カレイのムニエル風 ブロッコリー生姜和え りんご	かしわうどん かぼちゃの含め煮 キウイ
午後 おやつ	牛乳 ミルクパン	鉄強化チーズ ちゃんこうどん	牛乳 白い風船クリーム	牛乳 小麦胚芽のクラッカー グレープゼリー	牛乳 ハーベストセサミ	牛乳 せんべい
3歳未満児 午前 おやつ	27日	28日	29日	30日		
	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ		
昼食	ご飯 ポークカレー キャベツと胡瓜の 甘酢和え オレンジ	ご飯 細竹汁 ヒレカツ 大根炒め煮 バナナ	ご飯 味噌汁 （豆腐・舞茸） たらの香味焼き ポテトサラダ りんご	ご飯 味噌汁 （じゃが芋・ふのり） すき焼き風煮 ブロッコリー おかか和え キウイ		
午後 おやつ	牛乳 大豆のケーキ	ヨーグルト リッツ かえり煮干	牛乳 ごまドーナツ	牛乳 ぱりんこ		

