

6月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	離乳初期5~6ヶ月頃 (ゴックン期)	離乳中期7~8ヶ月頃 (モグモグ期)	離乳後期9~11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	離乳後期9~11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
1 ・ 15	水	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(白菜・油揚げ) 肉じゃが アスパラ中華和え りんご	トースト スープ(玉ねぎ) 豚肉白菜人参炒め オレンジ
2 ・ 16	木	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豆腐小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(水菜・切干大根) マーボー豆腐 小松菜お浸し キウイ	軟飯 すまし汁(人参) 豚挽肉玉葱小松菜煮 バナナ
3 ・ 17	金	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 鮭玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 鮭の磯辺揚げ湯通し じゃが芋のミルク煮 バナナ	食パン スープ(じゃが芋) 鮭玉ねぎあんかけ煮 グレープフルーツ赤
4 ・ 18	土	つぶし粥 スープ 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	醤油うどん 大根とコーンのソテー パイナップル	テーブルロール 麦茶 チーズ オレンジ
6 ・ 20	月	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・麩) 鶏肉のチーズ焼き 人参炒め煮 キウイ	軟飯 味噌汁(人参) 生揚げ小松菜炒め煮 オレンジ
7 ・ 21	火	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし キャベツ煮つぶし	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(豆腐・フキ) ほっけフライ湯通し キャベツえのき和え バナナ	ちゃんこうどん キャベツソテー りんご
8 ・ 22	水	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(生揚げ・ほうれん草) ハンバーグ ごま人参 グレープフルーツ赤	軟飯 すまし汁(人参) 生揚げ玉ねぎほうれん草炒め煮 キウイ
9 ・ 23	木	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ほうれん草煮つぶし	粥 スープ 豆腐ほうれん草あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(白菜・えのき) 豆腐のツナ揚げ湯通し ほうれん草のり和え オレンジ	軟飯 スープ(ほうれん草) 白菜ツナ煮 バナナ
10 ・ 24	金	パン粥 スープ カレイ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ カレイ人参あんかけ煮 ブロッコリー煮	テーブルロール コーンシチュー カレイのムニエル風 ブロッコリー生姜和え りんご	軟飯 すまし汁(人参) 鶏肉玉ねぎブロッコリー炒め グレープフルーツ白
11 ・ 25	土	つぶし粥 スープ かぼちゃ煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 かぼちゃ煮	かしわうどん かぼちゃの含め煮 キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ バナナ
13 ・ 27	月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 ポークシチュー キャベツと胡瓜の甘酢和え オレンジ	軟飯 味噌汁(じゃが芋) 豚肉人参キャベツあんかけ煮 りんご
14 ・ 28	火	つぶし粥 スープ 大根煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉大根あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 細竹汁 ヒレカツ湯通し 大根炒め煮 バナナ	軟飯 スープ(人参) 豚挽肉大根あんかけ煮 キウイ
29	火	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たら人参あんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(豆腐・舞茸) たらの香味焼き ポテトサラダ りんご	軟飯 すまし汁(じゃが芋) たら人参炒め煮 オレンジ
30	木	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(じゃが芋・ふのり) すき焼き風煮 ブロッコリーおかか和え キウイ	軟飯 スープ(玉葱) 豚挽肉ブロッコリーあんかけ煮 バナナ

