

# 2022年7月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ					1日	2日
昼食					牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 味噌汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) さば照り焼き ほうれん草のサラダ キウイ	牛乳 りんご 北海味噌ラーメン 胡瓜ツナ和え バナナ
午後 おやつ					アイスクリーム マンナウエファー	牛乳 ビスコ赤
3歳未満児 午前 おやつ	4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 白菜とチンゲン菜の おひたし オレンジ	ご飯 味噌汁 (切干大根・舞茸) 大豆かき揚げ ブロッコリーの ナムル パイナップル	ふりかけご飯 味噌汁 (生揚げ・玉ねぎ) かれいのごま焼き 春雨サラダ オレンジ	ご飯 ドライカレー 胡瓜とワカメの 酢の物 グレープフルーツ赤	ご飯 味噌汁 (大根・フノリ) ほっけの竜田揚げ ほうれん草納豆和え りんご	わかめうどん かぼちゃの グラッセ風 キウイ
午後 おやつ	牛乳 オレンジケーキ	鉄強化チーズ アンパンマンビスケット	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 豆パン	牛乳 焼きそば	牛乳 カルシウム せんべい
3歳未満児 午前 おやつ	11日	12日	13日	14日	15日	16日
牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 りんご
昼食	ご飯 トマトカレー 大根ツナ和え キウイ	テーブルロール ほうれん草 ポターージュ 鮭のマヨネーズ焼き キャベツと 人参のサラダ バナナ	ご飯 味噌汁 (小松菜・えのき) 炒め納豆 ブロッコリー おかか和え りんご	ご飯 味噌汁 (水菜・麩) 豆腐ナゲット 人参含め煮 パイナップル	ご飯 味噌汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) さば照り焼き ほうれん草のサラダ キウイ	北海味噌ラーメン 胡瓜ツナ和え バナナ
午後 おやつ	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 ごはんの味噌おやき	牛乳 ムーンライト	ヨーグルト ルヴァン かえり煮干	アイスクリーム マンナウエファー	牛乳 ビスコ赤
3歳未満児 午前 おやつ	18日	19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 りんご	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ
昼食	<b>海の日</b>	ご飯 味噌汁 (切干大根・舞茸) 大豆かき揚げ ブロッコリーの ナムル パイナップル	ふりかけご飯 味噌汁 (生揚げ・玉ねぎ) かれいのごま焼き 春雨サラダ オレンジ	ご飯 ドライカレー 胡瓜とワカメの 酢の物 グレープフルーツ赤	ご飯 味噌汁 (大根・フノリ) ほっけの竜田揚げ ほうれん草納豆和え りんご	わかめうどん かぼちゃの グラッセ風 キウイ
午後 おやつ		鉄強化チーズ アンパンマンビスケット	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 豆パン	牛乳 焼きそば	牛乳 カルシウム せんべい
3歳未満児 午前 おやつ	25日	26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 オレンジ	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 りんご
昼食	ご飯 トマトカレー 大根ツナ和え キウイ	テーブルロール ほうれん草 ポターージュ 鮭のマヨネーズ焼き キャベツと 人参のサラダ バナナ	ご飯 味噌汁 (小松菜・えのき) 炒め納豆 ブロッコリー おかか和え りんご	ご飯 味噌汁 (水菜・麩) 豆腐ナゲット 人参含め煮 パイナップル	ご飯 豆味噌汁 (じゃが芋・人参) 豚肉の香味焼き 小松菜コーン和え キウイ	ミートソース スパゲティ 胡瓜の醤油和え バナナ
午後 おやつ	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 ごはんの味噌おやき	牛乳 ムーンライト	ヨーグルト ルヴァン かえり煮干	牛乳 A字ビスケット アップルゼリー	牛乳 ぱりんこ

