

2022年8月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
3歳未満児 午前 おやつ	1日	2日	3日	4日	5日	6日	
	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 りんご	
昼食	ご飯 すまし汁 (そうめん・ほうれん草) 鶏肉のカレー焼き スティック野菜 オレンジ	ご飯 味噌汁 (小松菜・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き さつまいもの含め煮 パイ	ご飯 味噌汁 (かぼちゃ) カレイのムニエル風 キャベツと胡瓜の 甘酢和え グレープフルーツ白	テーブルロール スープ (じゃが芋・わかめ) なすミート グラタン風 人参甘煮 キウイ	かしわうどん 大根豚肉煮 バナナ	味噌うどん 小松菜しめじ炒め キウイ	
午後 おやつ	牛乳 フライドパンプキン	鉄強化チーズ マンナビスケット	牛乳 レーズンパン	牛乳 1オからのかっぱえびせん ゆでとうきび	牛乳 星たべよ	牛乳 ムーンライト	
3歳未満児 午前 おやつ	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	山の日		牛乳 グレープフルーツ赤	
昼食	ご飯 味噌汁 (油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き かぼちゃの含め煮 キウイ	ご飯 味噌汁 (豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き ほうれん草と コーンのソテー りんご	ご飯 味噌汁 (大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ トマトと胡瓜の サラダ オレンジ			ご飯 味噌汁 (キャベツ・麩) ヒレカツ 白菜納豆和え パイ	トマトスープ スパゲティ じゃが芋のみそ煮 りんご
午後 おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 つぶつぶベジタブル グレープゼリー	牛乳 人参ジャムサンド			ヨーグルト リッツ かえり煮干	牛乳 つぶつぶベジタブル
3歳未満児 午前 おやつ	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 りんご	
昼食	ご飯 味噌汁 (油揚げ・人参) チンジャオロースー ブロッコリーツナ和え オレンジ	ご飯 豆乳味噌汁 (じゃが芋・白菜) シーフードかき揚げ キャベツの コーン和え パイ	ご飯 ツナカレー 大根わかめ和え グレープフルーツ白	テーブルロール スープ (じゃが芋・わかめ) なすミート グラタン風 人参甘煮 キウイ	ご飯 味噌汁 (豆腐・切干大根) たらの磯辺揚げ ほうれん草と 人参ナムル バナナ	味噌うどん 小松菜しめじ炒め キウイ	
午後 おやつ	牛乳 A字ビスケット	牛乳 たべっこ動物 ビスケット	牛乳 ミルクパン	牛乳 1オからのかっぱえびせん ゆでとうきび	牛乳 ジャージャーめん	牛乳 ムーンライト	
3歳未満児 午前 おやつ	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ赤	
昼食	ご飯 味噌汁 (油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き かぼちゃの含め煮 キウイ	ご飯 味噌汁 (豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き ほうれん草と コーンのソテー りんご	ご飯 味噌汁 (大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ トマトと胡瓜の サラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 (ほうれん草・えのき) ハンバーグ ひじきの煮物 グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 (キャベツ・麩) ヒレカツ 白菜納豆和え パイ	トマトスープ スパゲティ じゃが芋のみそ煮 りんご	
午後 おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 つぶつぶベジタブル グレープゼリー	牛乳 人参ジャムサンド	アイスクリーム マンナウエハー	ヨーグルト リッツ かえり煮干	牛乳 つぶつぶベジタブル	
3歳未満児 午前 おやつ	29日	30日	31日				
	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ				
昼食	ご飯 味噌汁 (油揚げ・人参) チンジャオロースー ブロッコリーツナ和え オレンジ	ご飯 豆乳味噌汁 (じゃが芋・白菜) シーフードかき揚げ キャベツの コーン和え りんご	ご飯 夏野菜カレー 大根わかめ和え オレンジ				
午後 おやつ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 たべっこ動物ビスケット	牛乳 十勝バタースティック				

