

8月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	5~6ヶ月頃 (ゴックン期)	7~8ヶ月頃 (モグモグ期)	9~11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	9~11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
1	月	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし かぼちゃ煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 かぼちゃ煮	軟飯 すまし汁(そうめん・ほうれん草) 鶏肉ソテー(カレー粉抜き) スティック野菜煮 オレンジ	雑炊(鶏肉・ほうれん草) かぼちゃ煮 キウイ
2	火	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし さつまいも煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 さつまいもスティック煮	軟飯 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き さつまいもの含め煮 パイナップル	軟飯 スープ(さつまいも) 豚肉玉ねぎ煮 りんご
3	水	つぶし粥 スープ カレー煮つぶし キャベツ煮つぶし	粥 スープ カレーキャベツあんかけ煮 かぼちゃ煮	軟飯 味噌汁(かぼちゃ) カレイのムニエル風 キャベツと胡瓜の甘酢和え グレープフルーツ白	トースト スープ(キャベツ) カレイかぼちゃあんかけ煮 バナナ
4 ・ 18	木	パン粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	テーブルロール スープ(じゃが芋・わかめ) なすミートグラタン風 人参甘煮 キウイ	軟飯 味噌汁(なす) 豚挽肉玉ねぎじゃが芋あんかけ煮 オレンジ
5	金	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 大根スティック煮	かしわうどん 大根豚肉煮 バナナ	雑炊(鶏肉・人参) 大根煮 グレープフルーツ(赤)
19	金	つぶし粥 スープ たら煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たらほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(豆腐・切干大根) たらの磯辺揚げ湯通し ほうれん草と人参ナムル バナナ	ジャージャーめん スープ(ほうれん草) グレープフルーツ赤
6 ・ 20	土	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	味噌うどん 小松菜しめじ炒め キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ りんご
8 ・ 22	月	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし かぼちゃ煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 かぼちゃ煮	軟飯 味噌汁(油揚げ・小松菜) 豚肉味噌焼き かぼちゃの含め煮 キウイ	軟飯 スープ(かぼちゃ) 豚肉小松菜あんかけ煮 オレンジ
9 ・ 23	火	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし チンゲン菜煮つぶし	粥 スープ 鮭ほうれん草あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) 鮭のごま焼き ほうれん草とコーンのソテー りんご	雑炊(ほうれん草) 鮭チンゲン菜あんかけ煮 バナナ
10 ・ 24	水	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豆腐玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・わかめ) 豆腐のツナ揚げ湯通し トマトと胡瓜のサラダ オレンジ	トースト スープ(玉ねぎ) 大根ツナ煮 キウイ
25	木	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(ほうれん草・えのき) ハンバーグ ひじきの煮物 グレープフルーツ白	軟飯 スープ(人参) 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 りんご
12 ・ 26	金	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし キャベツ煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) ヒレカツ湯通し 白菜納豆和え パイナップル	軟飯 すまし汁(白菜) 豚挽肉キャベツあんかけ煮 オレンジ
13 ・ 27	土	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	トマトスープスパゲティ じゃが芋のみそ煮 りんご	テーブルロール 麦茶 チーズ グレープフルーツ赤
15 ・ 29	月	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(油揚げ・人参) チンジャオロースー ブロッコリーツナ和え オレンジ	雑炊(玉ねぎ・豚肉) 人参煮 キウイ
16 ・ 30	火	つぶし粥 スープ じゃが芋煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ じゃが芋スティック煮 人参スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(じゃが芋・白菜) シーフードかき揚げ湯通し キャベツのコーン和え パイナップル	軟飯 スープ(キャベツ) 玉ねぎ人参ほたてあんかけ煮 りんご
17	水	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 人参スティック煮 大根スティック煮	軟飯 ツナシチュー 大根わかめ和え グレープフルーツ白	雑炊(玉ねぎ・人参) 大根ツナ煮 バナナ
31	水	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 夏野菜シチュー 大根わかめ和え オレンジ	雑炊(玉ねぎ) 豚肉人参煮 キウイ