

# 2022年9月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ				1日	2日	3日
昼食				牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (じゃが芋・人参) 豚肉ごま焼き ほうれん草中華和え キウイ	牛乳 グレープフルーツ白 ご飯 味噌汁 (豆腐・白菜) ほっけのチーズ焼き 春雨サラダ りんご	牛乳 オレンジ わかめうどん 青のりポテト バナナ
午後 おやつ				牛乳 南瓜ジャムサンド	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 リッツ
3歳未満児 午前 おやつ	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 (キャベツ・ふのり) 大豆かき揚げ ブロッコリー生姜和え グレープフルーツ赤	牛乳 オレンジ ご飯 シーフードカレー 大根コーン和え りんご	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) かれい味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風 グレープフルーツ白	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 (もやし・わかめ) 炒め納豆 チンゲン菜お浸し キウイ	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 (南瓜) 豚肉の香味焼き 小松菜しらす和え バナナ	牛乳 キウイ 味噌ラーメン キャベツときゅうり のツナ和え オレンジ
午後 おやつ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 人参ホットケーキ	ヨーグルト ビスコ赤 かえり煮干	牛乳 メロンパン	牛乳 スイートポテト	牛乳 つぶつぶベジタブル
3歳未満児 午前 おやつ	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 (水菜・玉ねぎ) チキンカツ 大根炒め煮 キウイ	牛乳 バナナ テーブルロール 南瓜ポタージュ 鮭のムニエル風 キャベツと 人参のサラダ りんご	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 (小松菜・大根) 鶏肉のから揚げ ブロッコリー ごま和え グレープフルーツ赤	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (じゃが芋・人参) 豚肉ごま焼き ほうれん草中華和え キウイ	牛乳 グレープフルーツ白 ご飯 味噌汁 (豆腐・白菜) ほっけのチーズ焼き 春雨サラダ りんご	牛乳 オレンジ わかめうどん 青のりポテト バナナ
午後 おやつ	牛乳 マリービスケット アップルゼリー	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい ゆでとうもろこし	牛乳 ポテトケーキ	牛乳 南瓜ジャムサンド	牛乳 アンパンマンビスケット	牛乳 リッツ
3歳未満児 午前 おやつ	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	<b>敬老の日</b>	牛乳 オレンジ ご飯 シーフードカレー 大根コーン和え りんご	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 (豆腐・ほうれん草) かれい味噌マヨネーズ焼き 南瓜のグラッセ風 グレープフルーツ白	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 (白菜・ふのり) 鶏肉の松風焼き 小松菜納豆和え キウイ	<b>秋分の日</b>	牛乳 キウイ 味噌ラーメン キャベツときゅうり のツナ和え オレンジ
午後 おやつ		牛乳 人参ホットケーキ	ヨーグルト ビスコ赤 かえり煮干	牛乳 つぶつぶコーンパン		牛乳 つぶつぶベジタブル
3歳未満児 午前 おやつ	26日	27日	28日	29日	30日	
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 (水菜・玉ねぎ) チキンカツ 大根炒め煮 キウイ	牛乳 バナナ テーブルロール 南瓜ポタージュ 鮭のムニエル風 キャベツと 人参のサラダ りんご	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 (小松菜・大根) 鶏肉のから揚げ ブロッコリー ごま和え グレープフルーツ赤	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 (もやし・わかめ) 炒め納豆 チンゲン菜お浸し キウイ	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 (南瓜) 豚肉の香味焼き 小松菜しらす和え バナナ	
午後 おやつ	牛乳 マリービスケット アップルゼリー	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい ゆでとうもろこし	牛乳 ポテトケーキ	牛乳 メロンパン	牛乳 たべっ子どうぶつ ビスケット	

