

# 2022年11月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 味噌汁 （油揚・水菜） 豚肉の香味焼き ダイスサラダ オレンジ	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 （キャベツ・しめじ） 炒め納豆 小松菜しらす和え グレープフルーツ白	文化の日	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （白菜・ふのり） 豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え りんご	牛乳 りんご かしわうどん 南瓜のグラッセ風 バナナ
午後 おやつ		牛乳 A字ビスケット	牛乳 メロンパン		牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい
3歳未満児 午前 おやつ	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 大根のり和え りんご	牛乳 オレンジ テーブルロール 人参ポタージュ カレーのソース焼き 胡瓜とワカメの サラダ バナナ	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 （大根・麩） マーボー豆腐 白菜お浸し キウイ	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 （さつまいも・玉ねぎ） 豚肉味噌焼き キャベツと コーンのソテー グレープフルーツ白	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （人参・わかめ） 鮭フライ 切干大根のナムル りんご	牛乳 バナナ 味噌ラーメン 胡瓜ツナ和え オレンジ
午後 おやつ	牛乳 リッツ グレープゼリー	牛乳 ごはんの味噌おやき	牛乳 つぶつぶベジタブル	牛乳 手作りパン	牛乳 ばりんこ	牛乳 ハーベストセサミ
3歳未満児 午前 おやつ	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 ポークカレー キャベツしめじ炒め キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 味噌汁 （油揚・水菜） 豚肉の香味焼き ダイスサラダ オレンジ	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 （キャベツ・しめじ） 炒め納豆 小松菜しらす和え グレープフルーツ白	牛乳 オレンジ ご飯 味噌汁 （豆腐・人参） ひき肉入りオムレツ 白菜ごま和え バナナ	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （白菜・ふのり） 豆腐のツナ焼き ブロッコリー中華和え りんご	牛乳 りんご かしわうどん 南瓜のグラッセ風 バナナ
午後 おやつ	ヨーグルト 小麦胚芽のクラッカー かえり煮干	牛乳 A字ビスケット	牛乳 メロンパン	牛乳 バターポテト	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい
3歳未満児 午前 おやつ	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 豚汁 鶏肉のさっぱり煮 大根のり和え りんご	牛乳 オレンジ テーブルロール 人参ポタージュ カレーのソース焼き 胡瓜とワカメの サラダ バナナ	勤労感謝の日	牛乳 りんご ご飯 味噌汁 （さつまいも・玉ねぎ） 豚肉味噌焼き キャベツと コーンのソテー グレープフルーツ白	牛乳 キウイ ご飯 味噌汁 （人参・わかめ） 鮭フライ 切干大根のナムル りんご	牛乳 バナナ 味噌ラーメン 胡瓜ツナ和え オレンジ
午後 おやつ	牛乳 リッツ グレープゼリー	牛乳 ごはんの味噌おやき		牛乳 手作りパン	牛乳 ばりんこ	牛乳 ハーベストセサミ
3歳未満児 午前 おやつ	28日	29日	30日			
昼食	牛乳 オレンジ ご飯 ポークカレー キャベツしめじ炒め キウイ	牛乳 グレープフルーツ赤 ご飯 豆乳味噌汁 （小松菜・玉ねぎ） たらこの竜田揚げ ごま人参 オレンジ	牛乳 バナナ ご飯 味噌汁 （大根・麩） マーボー豆腐 白菜お浸し キウイ			
午後 おやつ	ヨーグルト 小麦胚芽のクラッカー かえり煮干	牛乳 さつまいもマフィン	牛乳 つぶつぶベジタブル			

