

12月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	離乳初期5~6ヶ月頃 (ゴックン期)	離乳中期7~8ヶ月頃 (モグモグ期)	離乳後期9~11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	離乳後期9~11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
1 ・ 15	木	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 味噌汁(生揚げ・白菜) チンジャオロースー ブロッコリー味噌マヨネーズ グレープフルーツ赤	軟飯 スープ(玉ねぎ) 豚肉白菜ブロッコリー煮 りんご
2 ・ 16	金	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉小松菜あんかけ煮 南瓜煮	軟飯 味噌汁(小松菜・心のり) ハンバーグ 南瓜の含め煮 バナナ	軟飯 すまし汁(南瓜) 豚挽肉玉ねぎ小松菜煮 オレンジ
3 ・ 17	土	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし	粥 スープ 挽肉玉ねぎあんかけ煮 果物	トマトツナスパゲティ キャベツとコーンのサラダ りんご	テーブルロール 麦茶 チーズ キウイ
5 ・ 19	月	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 ブロッコリー煮	軟飯 豆乳味噌汁(白菜・油揚げ) 肉じゃが ブロッコリーごま和え グレープフルーツ白	軟飯 スープ(ブロッコリー) 豚肉玉ねぎ白菜煮 オレンジ
6 ・ 20	火	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし さつま芋煮つぶし	粥 スープ 鮭小松菜あんかけ煮 さつま芋スティック煮	軟飯 さつま汁 鮭の味噌焼き 小松菜とコーンのソテー りんご	トースト スープ(小松菜) 鮭さつま芋玉ねぎ煮 バナナ
7 ・ 21	水	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし キャベツ煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(切干大根・わかめ) 鶏肉きのこ煮 キャベツとしらすサラダ キウイ	軟飯 すまし汁(玉ねぎ) 鶏肉キャベツ煮 グレープフルーツ赤
8	木	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 南瓜煮	軟飯 味噌汁(水菜・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き 人参炒め煮 バナナ	トースト スープ(南瓜) 豚肉人参玉ねぎ煮 キウイ
22	木	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉人参あんかけ煮 南瓜煮	軟飯 味噌汁(水菜・玉ねぎ) 豚肉の生姜焼き 人参炒め煮 バナナ	軟飯 スープ(南瓜) 豚肉人参玉ねぎ煮 キウイ
9	金	パン粥 スープ カレー煮つぶし 玉ねぎ煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ カレー玉ねぎあんかけ煮 大根スティック煮	テーブルロール ポークと野菜のスープ カレーのチーズ焼き 大根ツナサラダ パイ	うどん煮(豚肉・大根・人参) ツナ玉ねぎ白菜煮 りんご
10 ・ 24	土	つぶし粥 スープ 白菜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	ちゃんこ風うどん ほうれん草しめじ炒め バナナ	テーブルロール 麦茶 チーズ オレンジ
12 ・ 26	月	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし キャベツ煮つぶし	粥 スープ 豆腐キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(玉ねぎ・麩) 豆腐チャンプルー 胡瓜のおかか和え キウイ	雑炊(玉ねぎ・人参・豚肉) さつま芋の甘煮 りんご
13 ・ 27	火	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 南瓜煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 南瓜煮	軟飯 味噌汁(南瓜・えのき) チキンカツ湯通し ひじきの煮物 オレンジ	軟飯 すまし汁(人参) 鶏肉南瓜煮 グレープフルーツ白
14 ・ 28	水	つぶし粥 スープ ほうれん草煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 根菜シチュー ほうれん草ごまツナ和え りんご	軟飯 スープ(ほうれん草) 豚肉玉ねぎ人参煮 バナナ
23	金		パン粥 スティックパン スープ 鶏挽肉ブロッコリーあんかけ煮 人参スティック煮	テーブルロール スープ(コーン・パセリ) 鶏肉のから揚げ湯通し 人参甘煮 ブロッコリー生姜和え パイ	うどん煮(鶏挽肉・コーン) 人参ブロッコリー煮 バナナ

