

2023年2月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ			1日	2日	3日	4日
3歳未満児 午前 おやつ			牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ
昼食			ジャムサンド ポークスープ （白菜・えのき） 鶏肉のチーズ焼き 切干大根とツナの サラダ グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 （豆腐・大根） 豚肉のごま揚げ 白菜とチンゲン菜 のお浸し バナナ	えびピラフ スープ （キャベツ・わかめ） ハンバーグ 人参グラッセ風 りんご	北海味噌ラーメン 小松菜中華和え キウイ
午後 おやつ			牛乳 ご飯の落とし焼き	牛乳 ぱりんこ オレンジゼリー	牛乳 大豆のケーキ	牛乳 ハーベストセサミ
3歳未満児 午前 おやつ	6日	7日	8日	9日	10日	11日
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 バナナ	
昼食	ご飯 ポークカレー キャベツと胡瓜の 甘酢和え りんご	ふりかけご飯 味噌汁 （キャベツ・麩） 醤油おでん バナナ	ご飯 味噌汁 （豆腐・切干大根） チキンカツ ブロッコリー のナムル パイ	ご飯 味噌汁 （卵・人参） ほっけの磯辺焼き 小松菜納豆和え オレンジ	ご飯 味噌汁 （白菜・しめじ） 豆腐のツナ焼き 大根とコーンのソテー りんご	建国記念の日
午後 おやつ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 スイートポテト	鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 マドレーヌ かえり煮干	牛乳 リッツ 干し芋	
3歳未満児 午前 おやつ	13日	14日	15日	16日	17日	18日
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ
昼食	ご飯 味噌汁 （じゃが芋・長ねぎ） 大豆かき揚げ キャベツのり和え オレンジ	ご飯 豆乳味噌汁 （小松菜・油揚げ） たららの香味焼き 人参の豚そぼろ煮 キウイ	ジャムサンド ポークスープ （白菜・えのき） 鶏肉のチーズ焼き 切干大根とツナの サラダ グレープフルーツ白	ご飯 味噌汁 （豆腐・大根） 豚肉のごま揚げ 白菜とチンゲン菜 のお浸し バナナ	えびピラフ スープ （キャベツ・わかめ） ハンバーグ 人参グラッセ風 りんご	北海味噌ラーメン 小松菜中華和え キウイ
午後 おやつ	ヨーグルト マンナビスケット	牛乳 豆パン	牛乳 ご飯の落とし焼き	牛乳 ぱりんこ オレンジゼリー	牛乳 大豆のケーキ	牛乳 ハーベストセサミ
3歳未満児 午前 おやつ	20日	21日	22日	23日	24日	25日
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 オレンジ	牛乳 グレープフルーツ赤	牛乳 りんご		牛乳 バナナ	牛乳 キウイ
昼食	ご飯 ポークカレー キャベツと胡瓜の 甘酢和え りんご	ふりかけご飯 味噌汁 （キャベツ・麩） 醤油おでん バナナ	ご飯 味噌汁 （豆腐・切干大根） チキンカツ ブロッコリー のナムル パイ	天皇誕生日	ご飯 味噌汁 （白菜・しめじ） 豆腐のツナ焼き 大根とコーンのソテー りんご	かしわうどん さつま芋の含め煮 グレープフルーツ白
午後 おやつ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 スイートポテト	鉄強化チーズ フルーツポンチ		牛乳 リッツ オレンジゼリー	牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい
3歳未満児 午前 おやつ	27日	28日				
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ				
昼食	ご飯 味噌汁 （じゃが芋・長ねぎ） 大豆かき揚げ キャベツのり和え オレンジ	ご飯 豆乳味噌汁 （小松菜・油揚げ） たららの香味焼き 人参の豚そぼろ煮 キウイ				
午後 おやつ	ヨーグルト マンナビスケット	牛乳 豆パン				

