

2月離乳食予定献立表

いちご乳児保育園

日	曜日	離乳初期5～6ヶ月頃 (ゴックン期)	離乳中期7～8ヶ月頃 (モグモグ期)	離乳後期9～11ヶ月頃(午前) (カミカミ期)	離乳後期9～11ヶ月頃(午後) (カミカミ期)
1 ・ 15	水	パン粥 スープ 白菜煮つぶし 人参煮つぶし	パン粥 スティックパン スープ 鶏挽肉白菜あんかけ煮 人参スティック煮	食パン ポークスープ(白菜・えのき) 鶏肉のチーズ焼き 切干大根とツナのサラダ グレープフルーツ白	ごはん落とし焼き スープ(人参) りんご
2 ・ 16	木	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし チンゲン菜煮つぶし	粥 スープ 豆腐チンゲン菜あんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(豆腐・大根) 豚肉のごま揚げ湯通し 白菜とチンゲン菜のお浸し バナナ	軟飯 スープ(白菜) 豆腐大根チンゲン菜煮 キウイ
3 ・ 17	金	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 人参スティック煮	えびピラフ軟飯 スープ(キャベツ・わかめ) ハンバーグ 人参グラッセ風 りんご	軟飯 すまし汁(玉ねぎ) つぶし大豆人参キャベツ煮 オレンジ
4 ・ 18	土	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎあんかけ煮 人参スティック煮	北海味噌うどん 小松菜中華和え キウイ	テーブルロール 麦茶 チーズ バナナ
6 ・ 20	月	つぶし粥 スープ キャベツ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ 豚挽肉キャベツあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 ポークシチュー キャベツと胡瓜の甘酢和え りんご	軟飯 すまし汁(キャベツ) 豚肉玉ねぎじゃが芋煮 オレンジ
7 ・ 21	火	つぶし粥 スープ 人参煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉人参あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・麩) 醤油おでん バナナ	軟飯 スープ(人参) 鶏肉キャベツさつま芋煮 グレープフルーツ赤
8 ・ 22	水	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし ブロッコリー煮つぶし	粥 スープ 豆腐ブロッコリーあんかけ煮 果物	軟飯 味噌汁(豆腐・切干大根) チキンカツ湯通し ブロッコリーのナムル パイナップル	軟飯 スープ(ブロッコリー) 豆腐鶏挽肉あんかけ煮 りんご
9	木	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ ほっけ小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(卵・人参) ほっけの磯辺焼き 小松菜納豆和え オレンジ	軟飯 すまし汁(小松菜) ほっけ人参あんかけ煮 キウイ
10 ・ 24	金	つぶし粥 スープ 豆腐煮つぶし 大根煮つぶし	粥 スープ 豆腐白菜あんかけ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(白菜・しめじ) 豆腐のツナ焼き 大根とコーンのソテー りんご	軟飯 スープ(玉ねぎ) 大根人参ツナ煮 バナナ
25	土	つぶし粥 スープ さつま芋煮つぶし	粥 スープ 鶏挽肉玉ねぎあんかけ煮 さつま芋煮	かしわうどん さつま芋の含め煮 グレープフルーツ白	テーブルロール 麦茶 チーズ キウイ
13 ・ 27	月	つぶし粥 スープ 玉ねぎ煮つぶし じゃが芋煮つぶし	粥 スープ つぶし大豆玉ねぎあんかけ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(じゃが芋・長ねぎ) 大豆かき揚げ湯通し キャベツのり和え オレンジ	軟飯 スープ(キャベツ) ほたて玉ねぎ人参煮 りんご
14 ・ 28	火	つぶし粥 スープ 小松菜煮つぶし 人参煮つぶし	粥 スープ たら小松菜あんかけ煮 人参スティック煮	軟飯 豆乳味噌汁(小松菜・油揚げ) たらの香味焼き 人参の豚そぼろ煮 キウイ	トースト スープ(人参) たら小松菜あんかけ煮 バナナ

