

2023年3月予定献立表

2022年度

— 毎月1日は野菜の日・毎月4日は栄養の日・毎月19日は食育の日—

3歳以上児・3歳未満児共通献立（昼食・午後おやつ）

いちご乳児保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
3歳未満児 午前 おやつ			1日	2日	3日	4日
3歳未満児 午後 おやつ			牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご
昼食			ご飯 味噌汁 （玉ねぎ・わかめ） ピピンパ スティック野菜 グレープフルーツ赤	ご飯 味噌汁 （ふのり・麩） 肉じゃが 大根ときゅうりの 酢の物 りんご	ワカメご飯 すまし汁 （大根・舞茸） 鶏肉の松風焼き 小松菜コーンと和え パイナップル	五目うどん さつまいものバター煮 オレンジ
3歳未満児 午前 おやつ	6日	7日	8日	9日	10日	11日
3歳未満児 午後 おやつ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 グレープフルーツ白
昼食	ご飯 チキンカレー 大根わかめ和え グレープフルーツ赤	ご飯 豚汁 鮭の照り焼き キャベツ中華和え キウイ	ご飯 味噌汁 （人参・麩） ヒレカツ 白菜ツナ和え パイナップル	ご飯 味噌汁 （水菜・切干大根） 炒め納豆 小松菜おひたし りんご	ご飯 豆乳味噌汁 （ほうれん草・しめじ） サバの竜田焼き 人参ピースグラッセ風 バナナ	和風スープ スパゲティ ブロッコリー 生姜和え オレンジ
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 米粉の チーズマドレーヌ	牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 大学芋	ヨーグルト マンナウエハー	牛乳 小麦胚芽の クラッカー
3歳未満児 午後 おやつ	13日	14日	15日	16日	17日	18日
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 りんご
3歳未満児 午後 おやつ	牛乳 オレンジケーキ	牛乳 メロンパン かえり煮干	牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい アップルゼリー	鉄強化チーズ 卵雑炊	牛乳 A字ビスケット	牛乳 カルシウムせんべい
3歳未満児 午前 おやつ	20日	21日	22日	23日	24日	25日
3歳未満児 午後 おやつ	牛乳 オレンジ		牛乳 りんご	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 グレープフルーツ白
昼食	ご飯 チキンカレー 大根わかめ和え グレープフルーツ赤	春分の日	ご飯 味噌汁 （人参・麩） ヒレカツ 白菜ツナ和え パイナップル	ご飯 味噌汁 （水菜・切干大根） 炒め納豆 小松菜おひたし りんご	テーブルロール スープ（キャベツ・ワカメ） 鶏肉のから揚げ フライドポテト ブロッコリーおかか和え トマト・バナナ	和風スープ スパゲティ ブロッコリー 生姜和え オレンジ
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 ジャムスコーン		牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 大学芋	牛乳 星たべよ	牛乳 小麦胚芽のクラッカー
3歳未満児 午後 おやつ	27日	28日	29日	30日	31日	
3歳未満児 午前 おやつ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 キウイ	牛乳 オレンジ	牛乳 バナナ	
3歳未満児 午後 おやつ	牛乳 オレンジケーキ	牛乳 メロンパン かえり煮干	牛乳 アンパンマンの ソフトせんべい アップルゼリー	鉄強化チーズ 卵雑炊	牛乳 A字ビスケット	

